



Taikusydän on kulttuurihyvinvoinnin valtakunnallinen yhteyspiste. Kehitämme verkostomme kanssa ratkaisuja, joilla taiteen, sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten yhteistyö saadaan pysyväksi osaksi hyvinvointia edistäviä palveluita. Viestimme kulttuurihyvinvointialan ajankohtaisista uutisista.

Pääkirjoitus 6/2021

Taikusydämen seuraavan uutiskirjeen ilmestyessä elokuussa uudet kuntapäättäjät ovat aloittaneet työnsä. Sote-uudistuskin saattaa olla nytkähtänyt eteenpäin. Koronatilanne on toivottavasti rauhallinen ja paluu uuteen normaaliin todellisuutta. Toivottavasti kesä tuo mahdollisimman monelle hengähdystauon, mahdollisuuden levätä ja suunnata toiveikkaana kohti syksyä. Vaikka moni asia näyttää epävarmalta, on selvää, että tarvitsemme monitoimijaista yhteistyötä enemmän kuin koskaan ennen. Mutta mitä yhteistyöllä oikeastaan tarkoitetaan? Heitä haasteen: ota kynä ja paperia ja kirjoita enempiä pohtimatta, mitä yhteistyö sinulle tarkoittaa. Tai tee kollaasi! Ota valokuva! Maalaa maalaus yhteistyöstä tai keksi runo. Jaa ajatuksesi somessa #Taikusydän #yhteistyö. Hyvää kesää kaikille!

Anna-Mari Rosenlöf, erityisasiantuntija

The poster for the Suomi Areena panel discussion is titled "kulttuuri ja taide mielen hyvinvoinnin edistäjinä" (Culture and art as promoters of mental well-being). It features five speakers: Juha Hurme, Anna-Mari Rosenlöf, Merja Mäkisalo-Ropponen, Eveliina Lafghani, and Raisa Omaheimo. The event is part of the "TAITEEN SULATTAMO" (Art Fusion) series, which focuses on art and mental health. The discussion will take place on July 12th at 13:00-13:45.

Suomi Areenalla heinäkuussa 2021 luvassa taide- ja kulttuurikeskusteluja: Kulttuuri ja taide mielen hyvinvoinnin edistäjinä - paneelikeskustelu SuomiAreenassa 12.7.

Mikä on taiteen ja kulttuurin hyödyntämisen tulevaisuus ihmisten hyvinvoinnin parantamiseksi? Kuinka kulttuuri saadaan osaksi rakenteita niin, että se olisi kaikkien saavutettavissa ja hyödynnettävissä hyvinvoinnin edistäjänä? Vuoden 2021 Suomi Areenassa näistä teemoista ovat keskustelemassa kansanedustaja Merja Mäkisalo-Ropponen, kirjailija ja teatteriohjaaja Juha Hurme, Taikusydämen erikoisasiantuntija Anna-Mari Rosenlöf sekä Taiteen Sulattamo ry:n toiminnanjohtaja Eveliina Lafghani.

Moderaattorina keskustelussa toimii kirjailija Raisa Omaheimo.

Paneeli toteutetaan suorana lähetyksenä MTV-palvelussa maanantaina 12.7. klo 13:00-13:45

Lue lisää Facebook-tapahtumasta



Taikusydämelle Sydänliiton vuoden 2021 sydänterveysten edistäjä -tunnustuspalkinto

Suomen Sydänliitto palkitsee vuosittain vuoden sydänterveysten edistäjä -palkinnolla tahon tai henkilön, joka on tehnyt hyvää työtä ihmisten terveyden edistämisessä. Tänä vuonna palkinto myönnettiin valtakunnalliselle Taikusydän-yhteyspistetoiminnalle.

Lue lisää

Taikusydän aktivoituu Instagramissa!

Haluamme nostaa Instagramin kautta esiin kulttuurihyvinvointiin liittyvää moninaista toimintaa kuvien avulla ja etsimme Instagram-tilillemme jaettavaa aineistoa. Lähetä kuvaehdotuksesi osoitteeseen kerttu.lehto@turkuamk.fi. Liitä mukaan lyhyt kuvaus, mistä on kyse: kuka, mitä, miksi, missä, milloin sekä kuka kuvan on ottanut. Huomaa, että kuvan lähettäjällä tulee olla kuvan julkaisu-oikeudet sekä kuvassa olevilta henkilöiltä suostumus kuvan julkaisuun, jos kuvasta on tunnistettavissa ihmisiä. Kuvia saa lähettää jatkuvasti vuoden 2021 loppuun saakka!

TUTKIMUKSIA

Improvisaatio tukee oppimista ja elämänlaatua

Eeva Siljamäki tarkastelee väitöskirjassaan improvisaation moninaisia mahdollisuuksia

Musiikin kuuntelulla ja lukemisella yhteys mielen hyvinvointiin koronasulun aikana

musiikkikasvatuksessa. Tutkimuksen tavoitteena on edistää improvisaation teoretisointia sosiaalisena toimintana ja pedagogisena lähestymistapana sekä luoda ymmärrystä siitä, miten yhdessä improvisointi voi edesauttaa musiikillista oppimista sekä parantaa myös elämänlaatua.

Väitöskirjatutkimuksen mukaan improvisaatiopedagogiikalla voidaan tukea kaikenlaisten oppijoiden sosiaalisia taitoja sekä valmiuksia kohdata epävarmuuden tunteita. Yhteistyön ja yhdessä oppimisen kannalta tärkeää on vuorovaikutuksen laatu ja turvallisuuden kokemus.

Siljamäki, E. (2021) Plural possibilities of improvisation in music education: An ecological perspective on choral improvisation and wellbeing. University of the Arts Helsinki.

**Tutustu tutkimukseen
(englanniksi)**

Tuoreessa brittitutkimuksessa tarkastellaan erilaisten ajankäyttötapojen yhteyttä mielenterveyteen ja mielen hyvinvointiin koronasulun aikana Britanniassa. Tilastollisen tutkimuksen aineisto kattaa yli 50 000 aikuista ja tarkasteluajanjaksona on 11:n viikon tiukimpien koronarajoitusten ajanjakso keväällä 2020.

Tutkimuksessa havaittiin, että koronapandemian aikana erilainen harrastustoiminta, kuten lukeminen, musiikin kuuntelu, liikunta ja puutarhanhoito oli yhteydessä vähäisempään ahdistuneisuuteen, masentuneisuuteen sekä parempaan elämään tyytyväisyyteen. Sen sijaan runsaalla koronauutisten seuraamisella tai televisionkatselulla oli yhteys heikompaan mielen hyvinvointiin.

Bu, F., Steptoe, A., Mak, H. & Fancourt, D. (2021) Time use and mental health in UK adults during an 11-week COVID-19 lockdown: a panel analysis. The British Journal of Psychiatry.

**Tutustu tutkimukseen
(englanniksi)**

JULKAISUJA



Kulttuuristaan kunta tunnetaan!

Taiteen uusia merkityksiä luotaavan Taidetutka-verkkolehden uusimman numeron teemana on taide ja kulttuuri kunnissa ja kuntien päätöksenteossa. Numeron kirjoituksissa pohditaan monipuolisesti taiteen ja kulttuurin mahdollisuuksia ja merkityksiä kunnissa

sekä kuntien päätöksenteossa. Miten kunta voi edistää kulttuuria ja taidetta osana yhteistä hyvinvointia ja terveyttä, osallisuutta ja yhteisöllisyyttä sekä paikallista ja alueellista elinvoimaa? Teemanumeron päätoimittajana toimii projektipäällikkö Piia Kleimola (XAMK).

Lue lisää Taidetutka-lehdestä

Kohtaamisen taidetta – taiteilijoiden puheenvuoroja paikkariippumattomasta työskentelystä kunnissa

Tuore julkaisu esittelee Lähde! Taiteesta osallisuutta -hankkeen kokemuksia etätyöskentelystä. Julkaisun ja siihen kytkeytyneen 18.5. järjestetyn seminaarin kautta Oulukaaren kuntayhtymän hallinnoima Lähde-hanke pyrkii osallistumaan etätyöskentelyn mahdollisuuksia ruotivaan keskusteluun, joka on noussut pandemiatilanteen myötä pinnalle. Omissa puheenvuoroissaan Lähteen Taidekummit Sanna-Maija Karjalainen, Heidi Ranta ja Tuomo Kangasmaa avaavat työskentelyä taiteilijoiden näkökulmasta.

Lue lisää julkaisusta

Kohti lapsen näköistä osallisuutta -verkkojulkaisu

Pelastakaa Lapset ry on toukokuussa 2021 julkaissut ”Kohti lapsen näköistä osallisuutta” -teoksen. Teoksessa 24 ammattilaista on jakanut parhaat vinkkinsä siihen, miten lapsen osallisuutta voi vahvistaa käytännön tekojen avulla. Teos on suunnattu kaikille lapsia kohtaaville aikuisille, erityisesti ammattilaisille. Kulttuurikeskus PiiPoon toiminnanjohtaja Pilvi Kuitu kirjoittaa julkaisussa taiteesta ja luovuudesta itseilmaisun ja osallisuuden ympäristönä.

Lue lisää julkaisusta

RAHOITUKSIA



Arts and Culture for a Better and Healthier Life: avoin haku 19.7.2021 saakka

Alfred Kordelinin säätiö, 1.-15.8.2021

Pohjoisen ulottuvuuden yhteistyö etsii hankeideoita kulttuurin ja soten konkreettisiksi yhteistyömalleiksi. Valituille hankkeille tarjotaan työpajoja ja mentorointia ideoiden kehittämiseksi. Lisäksi hankkeet saavat avustuksen ideoiden kokeilemiseen ja projektin toteuttamiseen. Hankehakemukset on jätettävä 19. heinäkuuta 2021 mennessä.

Lue lisää

Alfred Kordelinin säätiö myöntää apurahoja yksityishenkilöille, työryhmille ja yhteisöille. Säätiö myöntää ensisijaisesti 12 ja 6 kk:n mittaisia henkilökohtaisia 24 000 ja 12 000 € suuruisia työskentelyapurahoja tieteeseen, kirjallisuuteen, taiteeseen ja kansanvalistukseen. Työryhmille ja yhteisöille voidaan myöntää hankeapurahoja enintään 30 000 € enintään 12 kuukaudeksi.

Lue lisää

UUTISIA



Kulttuurin tekijöitä palkitaan marraskuussa 2021 – ketä sitä palkitsisit?

Kulttuurigaala järjestetään 25.11.2021 Tampereella, ja se televisioidaan suorana lähetyksenä YLE TV1 -kanavalla. Gaalassa palkitaan kulttuurin tekijöitä useassa palkintoluokassa. Nyt juuri sinulla on mahdollisuus vaikuttaa palkittaviin, yksi palkintoluokista on kategoriassa Kulttuurin hyvinvointi! Ehdota palkinnon saajaa 11.8. saakka, voit voittaa liput gaalaan!

Ehdota palkittavaa

Oulun kaupungille oma kulttuurihyvinvointi-suunnitelma

Oulun kaupunginhallitus hyväksyi maanantaina 7.6.2021 kulttuurin hyvinvointivaikutussuunnitelman vuosille 2021–2026. Kulttuurihyvinvointi-

Seinäjoen kaupungille ikääntyneiden kulttuurihyvinvointi-suunnitelma

Ikääntyneiden yksinäisyyttä vähennetään kulttuurin avulla: Seinäjoen kaupungissa on valmistunut Suomen ensimmäinen

suunnitelman tavoitteena on hyvinvointia lisäävän taide- ja kulttuuritoiminnan saaminen osaksi kaupungin palveluja.

Lue lisää suunnitelmasta



Taide tuntuu kehossa

Aivotutkija, psykologian professori Lauri Nummenmaa on osoittanut tutkimuksissaan, että taide tuntuu kehossa – se menee kirjaimellisesti ihon alle. Nummenmaan tutkimusryhmä Turun PET-keskuksessa tutkii muun muassa kuvataiteen ja musiikin aiheuttamia tunteita ja pyrkii selvittämään keskushermostollisia ja psykologisia mekanismeja, jotka tuottavat esteettisiä kokemuksia taidenautintojen yhteydessä.

Kuva: Ilja Repin: Taiteilijan tyttären Nadežda (Nadja) Repinan muotokuva, 1898, Kansallisgalleria.

Lue lisää

ikäntyneiden kulttuurihyvinvointisuunnitelma.

Lue lisää suunnitelmasta



Tanssikummi@n kanssa mielenterveyskuntoutuja voi päästä kiinni sanattomaan

Läntisen alueen tanssikeskuksen tanssikummitoiminta kannustaa mielenterveyskuntoutujia hetkessä elämiseen, jossa voi syntyä spontaaneja luovia tilanteita. Merkityksellisissä hetkissä kylmät väreet voi mennä tanssikummillakin.

Lue lisää

Kulttuuriliiterit: Inspiroidu ja ota osaa kesän luovuushaasteeseen

Taiteilija Martti Innasen (1931-2014) syntymästä tulee tänä vuonna kuluneeksi 90 vuotta. Tänä vuonna juhlistetaan myös Mielenterveyden keskusliiton 50-vuotista historiaa, ja on hyvä aika nauttia kulttuuri- ja taide-elämyksiä Innasen hengessä. Markus Raivion ja Nina Tuitun podcast-sarjassa keskustellaan Innasen hengessä muun muassa luovuudesta, inspiraatiosta ja uskalluksesta käyttää omaa ääntään. Ensimmäisen jakson vieraana ovat kuvataiteilija, valo- ja elokuvaaja, ite-taiteen esille tuoja Veli Granö sekä yhdistysaktivisti, musiikin monitoimija Sepi Sundman. Voit myös osallistua kesän luovuushaasteeseen!

Lue lisää Kulttuuriliiteristä, kuuntele podcast ja osallistu haasteeseen

Taidepiknikillä ilotellaan taiteen ja makujen ihanassa maailmassa

Sippe-taidepiknikillä innostutaan värien ja piirtämisen ihmeellisyyksistä. Ennakko-osaamista ei tarvita: kukin osallistuja voi kokeilla taitojaan omista lähtökohdistaan. Oletko ikinä ajatellut, että piirtämisessä ja ruuanlaitossa on paljon samoja piirteitä?

Piknikille voi inspiroitua neliosaisen videosarjan avustamana. Samalla pääsee tutustumaan myös Turun linnaan, Apteekkimuseoon, Qwenselin taloon sekä Luostarinmäen museokortteliin.

[Katso video](#)

Hyppy! -näyttämötapahtuma tulee taas 2022

Hyppy! on kehitysvammaisten näyttämötapahtuma, joka on järjestetty Mikkelin Teatterissa neljä kertaa. Vuodet 2020-21 jäivät väliin korona-pandemian vuoksi, mutta vuonna 2022 hypätään taas. Hyppy! on saanut oman yhdistyksensä vuosi sitten, jotta tapahtuman jatkuvuus ja kehittyminen on voitu turvata. Tapahtuma kehittyy ja kasvaa Etelä-Saimaan suuntaan! Hyppy! antaa kehitysvammaisille mahdollisuuden tulla nähdyksi esiintyjinä, olla positiivisen katseen kohteena.

[Lue lisää](#)

Taide\Folio, uusi vuorovaikutteinen nettisivusto nuorten taiteelle

Taide\Folio-sivusto on avattu! Sivusto tarjoaa nuorille taiteen tekijöille maksuttoman paikan esitellä omaa taidettaan ja keskustella aiheista taiteen ympärillä. Lasten ja nuorten taidekeskuksen säätiö kehitti Taide\Folion kannustamaan nuoria tekijöitä ympäri Suomen tuomaan taidettaan esille rohkeammin ja näkyvämmiin. Kuka tahansa 13–28-vuotias voi rekisteröityä käyttäjäksi. Nuorten lisäksi sivua voivat käyttää nuorten kanssa työskentelevät ammattilaiset nuorisotyönohjaajista ammattitaiteilijoihin.

[Tutustu sivustoon](#)

HANKKEET

Kulttuurialan tekijät ja sosiaalialan toimijat yhdistävät voimansa – ”Rakennamme yhdessä hyvinvoinnin digitalon”

Ajatuksena on koota saman virtuaalikatkon alle ihmisiä kokoava ja monipuolisesti hyvinvointia edistävä yhteisöllinen digitalo. Tulevaan taloon sisältöjä tuottavat kulttuurialan sekä kulttuuria hyödyntävät sosiaali- ja terveydenhuollon toimijat yhdessä.

Lue lisää hankkeesta

OPINNÄYTETYÖT

Kulttuurihyvinvointialan taiteilijuus ja työntekijäisyys tanssitaiteen kontekstissa

Kulttuurihyvinvointitaiteilija Annastiina Loven opinnäytetyö on kulttuurihyvinvointialan tanssitaiteen työntekokulttuurin ja taiteilijuuden sanoittamisen kehittämishanke.

Yhteistyökumppanina on toiminut Läntinen tanssin aluekeskus ja sen kulttuurihyvinvointipalveluita tuottavat Tanssikummit®. Työn tavoitteena oli luoda työntekijän perehdytysmateriaali Tanssikummeille työn nimikkeestä, työntekijän taidoista, työn etiikasta, työhyvinvoinnista ja taiteen piirteistä.

Love, Annastiina: Kulttuurihyvinvointialan taiteilijuus ja työntekijäisyys tanssitaiteen kontekstissa. Kulttuurihyvinvointi YAMK-opinnäytetyö. Kulttuuriala. Turun ammattikorkeakoulu 2021.

Lue lisää opinnäytetyöstä Hyvinvointihyppyjä-blogista

#kulttuurihyvinvointi

Taikusydämen uutiskirje kertoo noin kerran kuukaudessa kulttuurihyvinvointialan ajankohtaisista tapahtumista, julkaisuista, koulutuksista, tutkimustiedosta, hankkeista, rahoitus- ja työmahdollisuuksista sekä hyvistä toimintamalleista.

Tilaa uutiskirje

Yhteystiedot

Taikusydän
Turun ammattikorkeakoulun Taideakatemia
Linnankatu 54
20100 Turku
p. +358 50 5985257
anna-mari.rosenlof@turkuamk.fi

taikusydan.fi
Peruuta uutiskirje

Seuraa Taikusydäntä somessa

