



Taikusydän on kulttuurihyvinvoinnin valtakunnallinen yhteyspiste. Kehitämme verkostomme kanssa ratkaisuja, joilla taiteen, sosiaali- ja terveysalan ammattilaisten yhteistyö saadaan pysyväksi osaksi hyvinvointia edistäviä palveluita. Viestimme kulttuurihyvinvointialan ajankohtaisista uutisista.

Uutiskirje 5/2022

Kulttuurihyvinvoinnin toukokuu on poikkeuksellisen tapahtumarikas. Seminaareja, työpajoja ja erilaisia tapahtumia järjestetään eri puolilla Suomea. MENTAL HEALTH ART WEEK -tapahtumaviikko tarjoaa runsaasti osallistavaa ohjelmaa muun muassa **Lapinlahden lähteellä** 22.-29.5.2022. Kahdeksatta kertaa järjestettävän tapahtuman aikana ohjelmaa on 20 paikkakunnalla. Päivittyvään ohjelmaan voit tutustua esimerkiksi **MHAW:n Facebook-sivun kautta**.

Lisäksi hyviä uutisia Taikusydämeistä: etsimme tiimiimme osa-aikaista viestintäsuunnittelijaa! Tule mukaan kehittämään ja tekemään kulttuurihyvinvoinnin valtakunnallista viestintää kanssamme, haku päättyy 17.5.2022.

Anna-Mari Rosenlöf, erityisasiantuntija

TUTKIMUKSIA



Miten luova kirjoittaminen voi tukea mielenterveyden häiriöistä toipumista?

Nordic Journal of Arts, Culture and Health -lehdessä julkaistussa uudessa tanskalaisessa tutkimuskatsauksessa tarkastellaan sitä, kuinka ohjatut ryhmämuotoiset luovan kirjoittamisen interventiot voivat tukea mielenterveyden häiriöistä toipumista. Systemaattisessa



Kuorolaulun merkitys mielenterveydelle

Vuonna 2022 julkaistussa tanskalaisessa tutkimuksessa tarkastellaan kuorotoimintaan osallistuneiden kokemuksia kuorolaulamisesta. Kuorotoiminta oli suunnattu erityisesti ihmisille, joilla oli mielenterveyden haasteita, heidän sukulaisilleen sekä heidän kanssaan työskenteleville

katsauksessa on mukana kuusi tutkimusta.

Katsauksessa löydettiin viitteitä mahdollisesta positiivisesta vaikutuksesta henkilökohtaiseen toipumiseen, erityisesti yhteenkuuluvuuden kokemukseen, voimaantumiseen ja identiteettiin. Katsauksen mukaan useat tekijät saattavat kuitenkin vaikuttaa interventioiden hyödyllisyyteen, kuten interventioiden kesto sekä ohjaajien koulutustausta.

Lupaavista tuloksista huolimatta katsauksessa todetaan, että lisää tutkimusta aiheesta tarvitaan.

Mundy, S. et al. (2022). Mental health recovery and creative writing groups: A systematic review. *Nordic Journal of Arts, Culture and Health*, 4(1), 1-18.

ammattilaisille. Laadullisen haastattelututkimuksen tavoitteena oli lisätä ymmärrystä kuorolauluun liittyvistä sosiaalisista ja emotionaalisista puolista, jotka ovat yhteydessä mielenterveyteen.

Tutkimuksen mukaan kuoroon liittyminen ja laulaminen auttoi osallistujia pääsemään kosketuksiin monimutkaisten tunteiden kanssa sekä ilmaisemaan niitä. Ryhmässä tämä sai aikaan vahvan läsnäolon tunteen. Yhdessä laulaminen muodosti suhteen ja loi solidaarisuutta ryhmäläisten välille. Laulajille itseensä liittyvien tunteiden tunnistaminen oli oleellista ja edellytys muiden kuoron jäsenten näkemiselle syvemmällä tavalla.

Damsgaard, J. & Brinkmann, S. (2022). Me and us: Cultivating presence and mental health through choir singing. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*.

**Tutustu tutkimukseen
(englanniksi)**

**Tutustu tutkimukseen
(englanniksi)**

Kaikenlainen kulttuurin kuluttaminen keskittyy Suomessa yhä valikoidummalle joukolle

Tampereen yliopiston tutkija Riie Heikkilä ja tutkija Taru Lindblom (nyk. Helsingin yliopisto) selvittivät artikkelissaan, miten kulttuuriosallistuminen on muuttunut Suomessa vuosina 2007–2018. Sosiologian alan tutkimus vahvistaa aikaisempia tutkimushavaintoja ja osoittaa, kuinka kulttuuria kuluttaa yhä valikoidumpi joukko ihmisiä Suomessa. Alemman koulutustason omaavat ihmiset jättäytyvät koulutettuja yleisemmin pois kulttuuriharrastuksista. Tämä koskee tuoreiden tulosten mukaan myös arkisen kulttuurin muotoja.

Heikkilä, R., & Lindblom, T. (2022). Overlaps and accumulations: The anatomy of cultural non-participation in Finland, 2007 to 2018. *Journal of Consumer Culture*.

Lue lisää tutkimuksesta

TYÖMAHDOLLISUUKSIA



Taikusydän-yhteyspiste etsii osa-aikaista viestintäsuunnittelijaa monipuolisiin viestintätehtäviin

Viestintäsuunnittelija vastaa erityisesti Taikusydän-yhteyspisteen viestinnästä, uutiskirjeen tuottamisesta, verkkosivuista sekä tietopankin kehittämisestä ja ylläpitämisestä.

Viestintäsuunnittelija osallistuu myös tapahtumien, verkostotapaamisten, seminaarien, työpajojen ja webinaarien tuottamiseen ja verkostokehittämiseen sekä avustaa tarvittaessa kansainvälisessä yhteistyössä. Tehtävä on määräaikainen ja osa-aikainen ja jatkuu 30.6.2023 saakka. Haku päättyy 17.5.2022.

Lue lisää ja hae työpaikkaa

Kulttuuriosuuskunta ILMEen ylläpitämä Yhteisötaiteen tuotantokeskuksen taiteilijahaku on avoinna 16.5.2022 saakka

Kulttuuriosuuskunta ILME hakee taiteilijaa toteuttamaan kolme yhteisötaideprojektia syksyllä 2022 Oulussa, Muhoksella ja Kempeleessä. Projektit toteutetaan kehitysvammaisten, vammaisten ja mielenterveyskuntoutujien työ- ja päivätoiminnassa.

Haussa etsitään kiinnostavaa yhteisötaiteellista ideaa ja suunnitelmaa, joka on mahdollista toteuttaa erilaisissa yhteisöissä ja erilaisille osallistujille.

Lue lisää taiteilijahausta

JULKAISUJA



Eduskunnan tulevaisuusvaliokunnan ja Taiken raportti esittelee ikääntymisen tulevaisuuksia tieteen ja taiteen keinoin

Eduskunnan tulevaisuusvaliokunnan Ikääntymisen tulevaisuuksia 2016-hanke yhdisti asiantuntija- ja taidetyötä ja tuotti raportin ikääntymisen tulevaisuudesta Suomessa. Raportissa esitellään sekä työskentelyn pohjana toiminutta dialogimenetelmää että sen avulla syntynyttä tulevaisuuskuvaa, jossa korostetaan eritoten merkityksellisten vuorovaikutussuhteiden tärkeyttä yksilön, yhteisöjen ja sukupolvien välillä.

Seikkula, Aura & Petäjäjärvi, Krista (toim.): Ikääntymisen tulevaisuuksia 2060 – taidevälitteinen asiantuntijadialogi uuden ajattelun lähteenä. Helsinki, Tulevaisuusvaliokunta, 2022. 88 s. Eduskunnan tulevaisuusvaliokunnan julkaisu 2/2022.

[Lue lisää raportista](#)

Luovaa toivoa – Taiteen merkityksiä ja mahdollisuuksia Lasten me too -teemaisessa auttamis- ja yhteistyössä

Liisa-Maria Lilja-Viherlammen artikkeli perustuu hänen avauspuheenvuoroonsa Kuroa kollektiivin 21.–22.3.2022 Turussa järjestämässä seminaarissa. Lasten me too -teemainen seminaari #rikotaanhiljaisuus kokosi yhteen kolmisenkymmentä eri alojen ammattilaista avaamaan asiantuntijapuheenvuoroilla, kokemusasiantuntijuudella sekä traumasensitiivisellä teatterilla vaiettua aihetta, lasten seksuaalista häirintää ja hyväksikäyttöä.

Taide, kulttuuri ja luonto tukevat fyysistä ja psyykkistä terveyttä sekä hyvinvointia

Jotta tämä mahdollistetaan kaikille, on luotava uusia rakenteita sekä toimintamalleja lähemmäs kuntalaisten arkea, mutta myös sote-yksiköitä sekä nuoriso- ja kasvatusaloja. ”Tämä juuri on Xamkin luovien alojen TKI-toiminnan yksi tavoite”, kertoo Piia Kleimola työstään ja korostaa: ”Kulttuurihyvinvointi on muistettava pitää esillä hyvinvointialueiden kehittämisessä.”

[Lue artikkeli](#)

[Lue artikkeli](#)

RAHOITUKSIA



Ennakkotietoa terveyden edistämisen määrärahan hakijoille vuoden 2023 painopisteistä, hakuaika 16.5.-17.6.2022

Vuoden 2023 terveyden edistämisen määrärahan hakuaika on 16.5.–17.6.2022. Määrärahalla rahoitettaville hankkeille on määritely yleisiä painotuksia, jotka tulee kaikki huomioida hanke-ehdotuksessa. Lisäksi on määritely teemapainopisteet, joista hanke-ehdotuksen tulee vastata vähintään yhteen. Teemapainopisteissä on huomioitu myös kulttuurihyvinvointi!

[Lue lisää määrärahasta](#)

Jenny ja Antti Wihurin rahaston apurahahaku, 8.5.-31.5.2022

Jenny ja Antti Wihurin rahasto rakentaa hyvinvoivan yhteiskunnan perusedellytyksiä mahdollistamalla tiedettä, taidetta ja yhteiskunnallista toimintaa. Apurahoilla tuetaan työskentelyä, uusia avauksia ja toiminnan kehittämistä tieteen, taiteen ja yhteiskunnallisen toiminnan aloilla. Apurahaa haetaan verkkopalvelussa hakuajana 8.5.–31.5.2022.

[Lue lisää apurahoista](#)

Keski-Suomen liitolla jaossa miljoona euroa kehittämistukea hyvään vointiin ja turvallisuuteen

Keski-Suomen liiton uudella, miljoonan euron rahoituskohdennuksella etsitään tuoreita avauksia keskisuomalaisten hyvinvoinnin ja turvallisuuden kehittämiseen. Keinoina voivat olla esimerkiksi mielenterveyttä ja fyysistä kuntoa kehittävät toimenpiteet,

Erityisavustukset harvaan asuttujen alueiden kulttuuritoimintaan, 11.5.-8.6.2022

Taike avaa 11.5.2022 kuukauden kestävän haun harvaan asuttujen alueiden taide- ja kulttuuritoiminnan edistämiseen. Jaettavalla erityisavustuksella tuetaan hankkeita, joissa toteutuu alueiden asukkaiden osallisuus ja paikalliset lähtökohdat. Jaossa on 2,5 milj euroa.

osallisuuden tai monikulttuurisuuden kehittäminen tai turvallisuuden ja varautumisen tukeminen. Rahoitushaku on suunnattu erityisesti yleishyödyllisille yhdistyksille, säätiöille ja seurakunnille. Hakuaika jaksottuu kahteen osaan: 15.6. päättyvällä hakujaksolla rahoituksesta myönnetään enintään 0,5 milj. e ja 31.8. päättyvällä hakujaksolla loppusumma. Haulla tuetaan esimerkiksi toimenpiteitä, jotka tekevät luonnon, liikunnan, kulttuurin ja yhteisöllisyyden hyvinvointivaikutukset näkyviksi.

Lue lisää rahoituksesta

Avustukset kohdennetaan harvaan asutun alueen kulttuuritoimintaan. Aluemääritelmä pohjautuu Suomen ympäristökeskuksen (SYKE) ylläpitämään paikkatietopohjaiseen kaupunki-maaseutu-luokitukseen. Lähtökohtaisesti alueet sijaitsevat kaukana isoista keskuksista ja alueen asutusrakenne on hajanaista.

Lue lisää erityisavustuksesta

TAPAHTUMIA

Hyvinvoinnin ja terveyden kulttuurimarkkinat 10.5.2022, Oodi, Helsinki (Hybridi)

Tiistaina 10.5. järjestetään Hyvinvoinnin ja terveyden kulttuurimarkkinat Oodissa Helsingissä klo 10–15 osana Uusimaa-viikkoa.

Aamupäivällä kuullaan puheenvuoroja mm. kulttuurihyvinvoinnin talousvaikutuksista, kulttuuri- ja taidetoiminnasta osana hoitoa ja kuntoutusta, hyvinvointitaloudesta ja kuulumisia ministeriöiden kulttuurihyvinvoinnin yhteistyöryhmästä TAIKU3:sta.

Lounaan jälkeen Kulttuuritorilla pääsee tutustumaan ja kulttuurihyvinvointipalveluihin ja verkostoitumaan palveluiden tuottajien kanssa. Tilaisuus on avoin, ei ilmoittautumista! Aamupäivän osuutta voit seurata myös [etänä](#).

Lue lisää tapahtumasta

Suomen Kansallisoopperan- ja baletin loppuunmyyty Sibelius-baletti suorana Yle Areenassa lauantaina 14.5. klo 19.

Nauti upeasta kulttuurielämyksestä yhdessä muiden katsojien sekä asiantuntijoiden kanssa! Luo itsellesi Yle Tunnus ja tule mukaan jakamaan ajatuksia esityksestä Ylen chattiin. Lähetysten aikana on mahdollisuus kuunnella myös asiantuntijakommenttiraitaa, mukana kommentoimassa Sami Sykkö, Minna

Kulttuurihyvinvointia yhdessä oppien! 17.5.2022, Turku (hybridi)

Turussa toimiva Kulttuurihyvinvoinnin osaamiskeskus järjestää Kulttuurihyvinvointia yhdessä oppien! - tapahtuman 17.5.2022 klo 14-16 Sigynsalissa Turussa. Tervetuloa mukaan kaikki kulttuurihyvinvoinnista kiinnostuneet kouluttajat, opiskelijat, tutkijat ja käytännön tekijät tutustumaan osaamiskeskuksen tarjoamiin koulutusmahdollisuuksiin,

Tervämäki sekä Sibelius-baletin tuottaja Tytti Siukonen. Illan chat-isäntänä toimii tanssija Sami Saikkonen. Vuorovaikutuksellinen Sibelius-suoratoisto on osa Haaga-Helia ammattikorkeakoulun HomeOpera-hanketta. Hankkeen rahoittaa Uudenmaan liitto/Euroopan aluekehitysrachasto osana EU:n koronapandemian johdosta toteutettavia toimia.

Lue lisää esityksestä

Kulttuurista hyvinvointia Pohjois-Karjalaan -hankkeen loppuseminaari, 18.5.2022, Joensuu (hybridi)

Tervetuloa Kulttuurista hyvinvointia Pohjois-Karjalaan-hankkeen loppuseminaariin keskiviikkona 18.5.2022 klo 9–15! Paikkana Pielisjoen linna, Siltakatu 2, Joensuu. Mahdollisuus myös etäosallistumiseen Teamsin kautta. Paikan päälle mahtuu 30 osallistujaa, joten varaa paikkasi ajoissa! Ilmoittautumiset 13.5. mennessä. Tilaisuudessa mm. julkistetaan Pohjois-Karjalan kulttuurihyvinvointisuunnitelma.

Lue lisää tapahtumasta

Yhteistuumin-aamukahvit 19.5.2022 – teemana turvallisemman tilan periaatteet

Yhteistuumin toimii yhteyspisteenä kuntien kulttuuritoiminnan kehittämiseksi ja jakaa tietoa kunta-alan toimijoiden kesken. Aamukahveilla 19.5. klo 8.30–9.15 kokoonnutaan kahvikupin ääreen kuulemaan Kulttuuria kaikille -palvelun puheenvuoroa turvallisemman tilan periaatteista ja siitä, miten kunnat voivat toiminnassaan edistää moninaisuuden toteutumista.

Lue lisää tapahtumasta

opinnäytetöihin, kehittämishankkeisiin ja yhteistyöhön. Tilaisuuteen on mahdollista osallistua paikan päällä tai etäyhteydellä. Ilmoittautuminen 16.5. mennessä! Tilaisuuden tavoitteena on tutustua kulttuurihyvinvoinnin koulutusmahdollisuuksiin Turussa monialaisesti sekä sosiaali- ja terveysalan että kulttuurialan näkökulmista.

Lue lisää tapahtumasta

Kohtaamisia kulttuurihyvinvoinnin äärellä 19.5.2022, Rovaniemi

Lapin Taikusydän-verkosto järjestää 19.5.2022 klo 8.45–15.00 Lapissa toimivia kulttuurihyvinvoinnin hankkeita esittelevän seminaarin Lapin yliopistolla. Mukaan kutsutaan kaikkia alueen sote-ammattilaisia ja päättäjiä, kuntaosajia, kehittäjiä, kulttuurialan ammattilaisia ja aiheesta kiinnostuneita tahoja. Ilmoittautuminen on auki!

Ajankohtaiset tiedot löydät **Facebook-tapahtumasta**

Lue lisää tapahtumasta

Taideorganisaatioiden näkökulma kulttuurihyvinvointiin ja tiedolla johtamiseen – pyöreän pöydän keskustelu Teamsissa, 15.6.2022 klo 9-10:30

Kulttuuria kaikille -palvelun Kaikukeskus kutsuu taide- ja kulttuuriorganisaatioiden edustajia yhteiseen pyöreän pöydän keskusteluun esimerkiksi seuraavista aiheista: Millaista kulttuurihyvinvointiin liittyvää tietoa ja tilastoja taideorganisaatioissa seurataan tai kerätään? Millainen rooli taideorganisaatioilla on omasta mielestään kulttuurihyvinvoinnin kentällä? Tilaisuus on

tarkoitettu taide- ja
kulttuuriorganisaatioiden edustajille ja
siihen mahtuu 25 osallistujaa.

Lue lisää tapahtumasta

MENTAL HEALTH ART WEEK 23.-29.5.2022

Mental Health Art Week (MHAW) 2022 -
viikon teema on toivo ja rohkeus.
Tapahtumaviikko on osa MIELI ry:n 125-
vuotisjuhlavuotta, jonka pääviesti on
"mielenterveys kuuluu kaikille." MHAW-
tapahtumia järjestetään 20 paikkakunnalla.

Muun muassa Lapinlahden Lähteellä
Helsingissä järjestetään viikon aikana
useita tapahtumia. **Lapinlahden lähteen**
ajankohtaiset tapahtumatiedot löydät mm.
[tapahtuman Facebook-sivuilta.](#)

**Tutustu poimintoihin viikon
ohjelmasta**

SAVE THE DATE: Mahdolli- suuksien maisemia 5.10.2022, Helsinki, Metropolia AMK

Miten luovuus osana työtä edistää
kestävää, hyvää työelämää ja
tulevaisuutta? Miten luovuuden
mahdollisuuksia huomioiva näkökulma
työelämässä eri aloilla ja ammateissa
otetaan käyttöön? Metropolia AMK:n
tuottamassa Mahdollisuuksien maisemia -
tapahtumassa eri aloilla ja erilaisissa
ammateissa työelämässä toimivat
ammattilaiset ja opiskelijat ovat tervetulleita
keskustelemaan, jakamaan kokemuksia ja
oppimaan yhdessä luovuuden
mahdollisuuksien äärellä.
Tapahtumaohjelma julkaistaan ja
ilmoittautuminen aukeaa kesällä 2022.

Lue lisää tapahtumasta



Taiteen Sulattamon Minäkö hullu? - museoteatteriesitykset ja Hulluus-ääniteokset nähdään Helsingin kaupunginmuseon Rikki- näyttelyssä

Taiteen Sulattamo tuo Helsingin kaupunginmuseon 25.9. saakka aukiolemaan Rikki – kun
mieli särkyy -näyttelyyn mielenterveystoipujien kanssa yhteistyössä toteutetut Hulluus-
ääniteokset sekä immersiiivisen museoteatteriteoksen Minäkö hullu? Historiallisen Nikkilän

psykiatrisen sairaalan esineistöä ja potilastoita esittelevä näyttely käsittelee mielenterveysongelmia yksilöllisenä ja yhteiskunnallisena ilmiönä. Taiteen Sulattamon teosten tarkoituksena on välittää esittävän ja audiotaitteen keinoin aitoja mielenterveystoipujien kokemuksia museokävijöille, sekä antaa ääni toipujille itselleen mielenterveyttä käsittelevässä näyttelyssä.

Lue lisää teoksista

Lue lisää Rikki-näyttelystä

KOULUTUKSIA

Mitä on kulttuurihyvinvointi?, verkko-opinnot, Karelia AMK, 3 op

Koulutuksessa tutustutaan mm. kulttuurihyvinvoinnin käsitteeseen, taiteen ja kulttuurin hyvinvointi- ja terveysvaikutuksiin sekä käytännön esimerkkeihin kulttuurihyvinvointityöstä. Opinnot toteutetaan kokonaan verkko-opintoina, jotka opiskelija voi suorittaa itsenäisesti oman aikataulunsa mukaan. Koulutuksen hinta on 30 e. Ilmoittautuminen 15.5. mennessä.

Lue lisää koulutuksesta

Ekspressiivisen taideterapian perusteet, Inartes-instituutti, 20 op

Koulutuksen tavoitteena on taideterapeuttisen työskentelyn kokemuksellinen ymmärtäminen. Opinnot sisältävät ekspressiivisen taideterapian perusteita viidessä eri taiteenlajissa. Koulutus on tarkoitettu sote-alan, opetuksen ja kasvatuksen, taiteen tai muun soveltuvan alan opiskelleille. Koulutus on perusta ekspressiivisen taideterapian jatko-opinnoille. Koulutus alkaa syyskuussa 2022 ja päättyy toukokuussa 2023. Lähetä hakemuksesi viimeistään 15.5.2022. Koulutuksen hinta on 3400 euroa.

Lue lisää koulutuksesta

TOIMINTAMALLI

Toimintamalli: Unelmasta totta - toteutumattomat haaveet todeksi

Unelmasta totta on yhteistyömalli, jossa tehdään ikäihmisten toteutumattomia unelmia todeksi. Unelman jakamisen kautta ikääntynyt tulee kohdatuksi ja kuulluksi ja samalla myös ympäröivän yhteisön tuntemus häntä kohtaan syvenee. Unelmasta totta -toiminnassa ikäihminen jakaa oman toteutumattoman unelmansa ja se toteutetaan järjestäjätahon avustamana. Unelman toteuttamissuunnitelma tehdään yhdessä ikäihmisen kanssa ja häntä kuunnellen. Toimintamallin toteuttamiseksi tarvitaan taustaorganisaatio, joka koordinoi Unelmasta totta -toimintaa.

[Lue lisää toimintamallista](#)

UUTISIA



Kulttuurihyvinvoinnin hankkeita Pirkanmaalla kartoittaneen kyselyn tulokset valmistuneet

Pirkanmaalla toteutettavia kulttuurihyvinvointihankkeita ja kehittämistä kartoittavan kyselyn tulosten koonti on valmistunut. Kyselyyn tuli 30 vastausta ja niissä korostuivat kulttuurihyvinvointipalveluiden merkitys hyvinvoinnin edistäjänä sekä hyvän arjen mahdollistajana. Vastausten perusteella kulttuurihyvinvointipalveluiden kehittämisessä korostuu tällä hetkellä saavutettavuus.

[Lue lisää kyselyn tuloksista](#)

Vastaus kirjalliseen kysymykseen kulttuurihyvinvoinnin integroimisesta osaksi hyvinvointitaloutta

Perhe- ja peruspalveluministeri Aki Lindén on vastannut Kulttuurihyvinvointipoolin puheenjohtajan Merja Mäkisalo-Ropposen esittämään kirjalliseen kysymykseen kulttuurihyvinvoinnin integroimisesta osaksi

Hyvinvointia opiskelijoille taidereititistä

Taidelähtöinen TOSI-hanke järjesti opiskelijareititin Tampereen korkeakouluyhteisön kanssa. Nelipäiväiselle leirille mahtui parikymmentä nuorta. Retritissä harjoiteltiin läsnäoloa taide- ja luontomenetelmien avulla. Osallistujat kokivat hyvinvointinsa lisääntyneen tapahtuman tuloksena. Toinen reititti toteutuu toukokuussa.

Noston kuva: Katriina Nylund, TOSI-hanke.

[Lue lisää uutisesta](#)

Kulttuurihyvinvointipoolin hallitusohjelmatavoitteet: Kaikki keinot käyttöön hyvinvoinnin ja terveyden riskitekijöiden vähentämisessä

Kulttuurihyvinvointipooli kokoontui 23.3.2022 jäsenkokoukseen pohtimaan poolin hallitusohjelmatavoitteita ja kulttuurihyvinvoinnin tulevaisuuskuvia vuoden 2023 eduskuntavaaleihin liittyen.

hyvinvointitaloutta.

Kulttuurihyvinvointipooli toivoo, että puolueet huomioivat vuoden 2023 eduskuntavaalien hallitusohjelmataavoitteita valmistellessaan kulttuurihyvinvoinnin näkökulman hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämiseksi.

Lue lisää tiedotteesta ja tutustu vastaukseen

Lue lisää hallitusohjelmataavoitteista

Yhteistuumin-uutiskirje jakaa tietoa kuntien kulttuuripalvelujen kehittämisestä

Yhteistuumin-uutiskirje jakaa tietoa kuntien kulttuuripalvelujen kehittämisestä alan ammattilaisille. Uutiskirjeessä kerrotaan esimerkiksi käynnissä olevista hankkeista, kulttuuripalvelujen hyvistä toimintamalleista ja vinkataan tulevista tapahtumista. Uutiskirje on valtakunnallisen kulttuurin kehittämistehtävän kokoama ja se ilmestyy noin kuusi kertaa vuodessa.

Tilaa Yhteistuumin-uutiskirje

Uutta Sairaala Novan taideohjelmassa!

Uusituilla Sairaala Novan sivuilta löytyy uutta tietoa osallistavasta taiteesta ja taiteen hyvinvointivaikutuksista, tulevasta Outsider-taiteen residenssistä sekä erilaisista sairaalassa toteutettavista osallistavan taiteen toimintamuodoista

Tutustu taideohjelmaan

Vieraskynä: Taide ja kulttuuri hyvinvointimme kivijalkana

Taide- ja kulttuurialan ammattijärjestö TAKU ry: vieraskynässä väitöskirjatutkija ja Lapin yliopiston Taiteiden tiedekunnan suunnittelija sekä Lapin Taikusydän-verkoston koordinaattori Niina Oinas kirjoittaa kulttuurihyvinvoinnista ja mm. sen yhteyksistä työhyvinvointiin.

Lue kirjoitus



Blogi: Kehollinen työnohjaus

Voiko kehollisuutta hyödyntää työyhteisössä kaikissa olosuhteissa? Mitä muuta kehollisuus voi olla kuin hengitys? Mitä tarkoittaa somaattisten resurssien käyttäminen? Suomen Tanssiterapiayhdistyksen blogiteksti käsittelee kehollisuuden roolia työyhteisössä. Teksti pohjautuu 23.4.2022 järjestettyyn webinaariin, jonka luennoitsijoita olivat traumapsykoterapeutti, työnohjaaja Reetta Jokinen, perhe- ja pariterapian kouluttajapsykoterapeutti, työnohjaaja Tanja Pihlaja sekä työnohjaaja Asta Lehtimäki. He ovat koulutukseltaan myös tanssi-liiketerapeutteja ja käyttävät kehollisuutta työssään.

Lue blogi

Blogi: Hyvinvointia työttömille taiteen keinoin

Projektisuunnittelija Kirsi Järvinen kirjoittaa Taikusydän-blogissa Minä olen! -hyvinvointia kulttuurin keinoin hankkeen työttömille suunnatusta ryhmätoiminnasta ja hankkeesta toteutetusta kyselystä. Kyselyn vastauksista selvisi, että yli puolet työttömistä vastaajista hyödynsi kulttuuripalveluita harvoin. Noin 40 % vastaajista kertoi joutuneensa tinkimään arjessaan kulttuurista. Tähän syynä on varmasti se, että taloudellinen tilanne ei salli osallistumista maksullisiin kulttuuripalveluihin, mutta myös se, että jos arjessa jaksamisessa on haasteita, kynnys lähteä kulttuurin pariin on korkea.

Lue blogi

OPINNÄYTETYÖ

Kohtaamisen taidetta - Kokemuksia yhteisötanssin opetuksesta ikäihmisille

Piia Kulin tarkastelee opinnäytetyössään yhteisötanssitaiteilija Marjo Hämäläisen ajatuksia ja kokemuksia yhteisötanssin opettamisesta ikäihmisille. Kohderyhmänä on Tanssiryhmä Vapaavarsi, joka on Hämäläisen ja Pirkanmaan Tanssin Keskus ry:n vuonna 2010 perustama yhteisötanssiryhmä +60-vuotiaille. Tutkielman tarkoitus on valottaa pedagogisia lähestymistapoja ja näkökulmia, joita Hämäläiselle on kertynyt vuosien saatossa työskennellessään ikäihmisten parissa. Erityisesti Kulin tarkastelee tutkielmassaan, miten edesauttaa ikäihmisten oppimista ja muistamista yhteisötanssiharrastuksessa. Lisäksi hän pohtii yhteisötanssin, yhteisöllisyyden, kohtaamisen, dialogisuuden ja opetustapahtumassa syntyneiden positiivisten kokemusten merkitystä sekä opettajalle että ikäihmisille.

Kulin, Piia (2021): Kohtaamisen taidetta. Kokemuksia yhteisötanssin opetuksesta ikäihmisille. Tanssinopettajan maisteriohjelma. Taideyliopisto.

Lue lisää opinnäytetyöstä

#kulttuurihyvinvointi

Taikusydämen uutiskirje kertoo noin kerran kuukaudessa kulttuurihyvinvointialan ajankohtaisista tapahtumista, julkaisuista, koulutuksista, tutkimustiedosta, hankkeista, rahoitus- ja työmahdollisuuksista sekä hyvistä

Yhteystiedot

Taikusydän
Turun ammattikorkeakoulun Taideakatemia
Linnankatu 54
20100 Turku
p. +358 50 5985257

toimintamalleista.

taikusydan@turkuamk.fi

Tilaa uutiskirje

taikusydan.fi
Peruuta uutiskirje

Seuraa Taikusydäntä somessa

